

# INNERMETRIX : COMPRENDRE ET EXPLOITER SON POTENTIEL, EXPLORER SON COMPORTEMENT, SES MOTIVATIONS ET SES COMPÉTENCES

Cette formation d'une journée offre une introduction complète aux outils d'évaluation d'Innermetrix®, qui permettent de mieux comprendre son comportement, ses motivations et ses compétences naturelles. Le participant apprend à interpréter ses profils DISC (comportements), Values (motivations) et Attribute Index (compétences), ce qui lui permettra de mieux se connaître et d'améliorer son efficacité personnelle.



## Dates

Les prochaines dates de sessions sont régulièrement mises à jour sur notre site internet.

<https://www.descartes-competences.fr>



## Qui ?

Toute personne souhaitant mieux se connaître, développer son efficacité personnelle ou mieux comprendre les dynamiques comportementales et motivationnelles dans un cadre



## Pré-requis

Les participants doivent avoir complété le test INNERMETRIX® en amont de la formation, sans avoir reçu de débriefing de leurs résultats.



## Durée

1 journée



## Prix

720 € HT + 180€ HT le test Innermetrix

Pour une formation en intra-entreprise ou sur mesure : nous contacter

## ◇ Objectifs de la formation

- **Objectifs pédagogiques généraux :**
  - Comprendre les fondements théoriques des outils d'évaluation d'Innermetrix® : DISC, Values et Attribute Index.
  - Développer une meilleure connaissance de soi en identifiant ses comportements, motivations et compétences naturelles à travers ces trois outils
  - Appréhender les concepts de comportement, de motivation et de compétence dans un cadre professionnel et personnel pour en faire des leviers d'amélioration continue
  - Encourager une réflexion sur soi afin de mieux comprendre ses relations professionnelles et personnelles, et comment les améliorer grâce à ces outils
- **Objectifs pédagogiques opérationnels :**
  - Analyser et interpréter les résultats du profil DISC : identifier les comportements naturels et adaptés, comprendre les forces comportementales et les axes de développement
  - Comprendre et analyser les résultats Values : identifier ses moteurs de motivation principaux et comprendre comment ils influencent ses décisions et sa satisfaction professionnelle
  - Appliquer les résultats de l'Attribute Index : analyser ses compétences naturelles et savoir comment utiliser ses forces pour améliorer ses performances
  - Mettre en pratique les apprentissages : appliquer les concepts vus dans des cas pratiques et des exercices d'auto-évaluation pour améliorer ses interactions professionnelles et ses projets

## ◇ Modalités pédagogiques

- Transfert des compétences par échanges formateur/participants et entre participants
- Mise en pratique et expérimentation
- Mise en situation et jeux de rôle en groupes
- Vidéos, tableau blanc et supports en fonction des besoins de l'animation

## ◇ Évaluation

- Questionnaire préalable d'évaluation des attentes et de niveau
- Évaluation des acquis via un questionnaire qui permet de mesurer les connaissances et compétences acquises
- Déroulement de la formation et satisfaction des participants sont mesurés grâce à une fiche d'évaluation remise en fin de parcours

## ◇ Programme de la formation

- **Introduction aux outils Innermetrix® et décryptage des profils DISC**
  - Présentation générale d'Innermetrix® et des trois outils DISC, Values et Attribute Index
  - Introduction au modèle DISC – Comportements
  - Exercice pratique : Analyse de son propre profil DISC
- **Exploration des Values et de l'Attribute Index**
  - Introduction aux Values – Systèmes de valeurs et motivations
  - Exercice pratique : Identifier ses propres moteurs de motivation
  - Introduction à l'Attribute Index – Évaluation des compétences naturelles
  - Exercice pratique : Appliquer les résultats de l'Attribute Index



Descartes Compétences est une marque de l'ADEFSA, organisme gestionnaire du CFA Descartes. Grâce à sa pédagogie innovante mise en œuvre depuis plus de 30 ans et de son réseau de formateurs, bénéficiez du meilleur de la formation continue.



Votre contact formation continue :

**Christian CHAMPARNAUD**

maformation@descartes-competences.fr

01 64 61 27 52

Référence de la formation : 6-102023

ADEFSA  
21 rue Galilée

77420 Champs-sur-Marne

SIRET 39089496200054 - numéro de déclaration d'activité 11770565477