

DÉVELOPPER SON LEDEARSHIP : DE L'INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE À L'INTELLIGENCE COLLECTIVE POUR UNE COHÉSION D'ÉQUIPE RENFORCÉE

Apprendre à reconnaître, identifier et utiliser les émotions est fondamental pour influencer positivement son environnement professionnel. Dans cette formation, nous explorons comment les émotions, lorsqu'elles sont correctement gérées, peuvent devenir un outil puissant pour renforcer le leadership, favoriser l'intelligence collective, l'engagement et la motivation des équipes au profit un management d'équipe plus efficace et inspirant.

Cette formation interactive permet au manager d'acquérir des outils pratiques et des stratégies qui transformeront l'approche du management et consolideront la cohésion et l'efficacité de son équipe.

Dates

Les prochaines dates de sessions sont régulièrement mises à jour sur notre site internet.

<https://www.descartes-competences.fr>

Qui ?

Managers hiérarchiques et chefs de projet.

Pré-requis

Une expérience en management ou en direction d'équipe est recommandée mais pas obligatoire.

Durée

1 journée

Prix

750 € HT

Pour une formation en intra-entreprise ou sur mesure : nous contacter

◆ Objectifs de la formation

- **Cultiver une intelligence émotionnelle de leader** : comprendre et maîtriser ses propres émotions pour une meilleure prise de décision et communication
- **Dynamiser l'intelligence collective** : acquérir des techniques pour stimuler l'innovation et la collaboration au sein des équipes
- **Stratégies de leadership inspirant** : Développer un style de leadership qui motive et engage, en s'appuyant sur les forces de l'intelligence émotionnelle et collective

◆ Modalités pédagogiques

- Supports pédagogiques : Slides et exercices pratiques
- Déroulé : Alternance de théorie et d'exercices pratiques
- Approche interactive : Jeux de rôle, simulations, et ateliers de brainstorming pour une immersion complète
- Préparation : questionnaire préalable
- Feedback individuel et collectif

◇ Évaluation

- Questionnaire préalable d'évaluation des attentes et de niveau
- Évaluation des compétences en écoute active à travers des mises en situation et des études de cas
- Déroulement de la formation et satisfaction des participants mesurés grâce à une fiche d'évaluation remise en fin de parcours

◇ Programme de la formation

- Comprendre et développer son intelligence émotionnelle
- Intelligence émotionnelle et communication
- Leadership et intelligence émotionnelle
- De l'intelligence émotionnelle à l'intelligence collective et la cohésion d'équipe



Descartes Compétences est une marque de l'ADEFSA, organisme gestionnaire du CFA Descartes. Grâce à sa pédagogie innovante mise en œuvre depuis plus de 30 ans et de son réseau de formateurs, bénéficiez du meilleur de la formation continue.



Votre contact formation continue :

Christian CHAMPARNAUD

maformation@descartes-competences.fr

01 64 61 27 52

Référence de la formation : 1-72023

ADEFSA
21 rue Galilée

77420 Champs-sur-Marne

SIRET 39089496200054 - numéro de déclaration d'activité 11770565477