

## CONVAINCRE ET PERSUADER

Dans un environnement professionnel compétitif, il est essentiel de pouvoir défendre ses idées avec conviction, d'argumenter de manière persuasive et de surmonter les blocages et les objections. Cette formation est conçue pour développer ces compétences cruciales et permettre aux participants de renforcer leur capacité à influencer positivement et convaincre.



### Dates

Les prochaines dates de sessions sont régulièrement mises à jour sur notre site internet.

<https://www.descartes-competences.fr>



### Qui ?

Toute personne amenée à défendre ses idées auprès de ses partenaires, hiérarchie, groupe de travail, collègues etc..



### Pré-requis

Aucun

Questionnaire préalable d'évaluation des attentes et de niveau



### Durée

2 jours



### Prix

1300€ HT



Pour une formation en intra-entreprise ou sur mesure : nous contacter

### ◆ Objectifs de la formation

- Savoir défendre son point de vue et affirmer ses idées
- Savoir prendre en compte ses interlocuteurs pour les convaincre
- Savoir argumenter et traiter les blocages et objection

### ◆ Modalités pédagogiques

- Transfert des compétences par échanges formateur/participants et entre participants
- Mise en pratique et expérimentation
- Mise en situation et jeux de rôle en groupes
- Vidéos, tableau blanc et supports en fonction des besoins de l'animation

## ◇ Évaluation

- Questionnaire préalable d'évaluation des attentes et de niveau
- Évaluation des acquis via un questionnaire qui permet de mesurer les connaissances et compétences acquises
- Déroulement de la formation et satisfaction des participants sont mesurés grâce à une fiche d'évaluation remise en fin de parcours

## ◇ Programme de la formation

- Connaitre les bases d'une communication persuasive
- Mieux se connaître et mieux connaître ses interlocuteurs pour s'y adapter : le profil DISC
- Préparer ses interventions, ses arguments et structurer son discours
- S'imposer et faire adhérer ses interlocuteurs
- Gérer son stress et ses émotions, oser
- Oser dire les choses
- Application : Identifier ses marges de progrès et les mettre en œuvre en matière de persuasion



Descartes Compétences est une marque de l'ADEFSA, organisme gestionnaire du CFA Descartes. Grâce à sa pédagogie innovante mise en œuvre depuis plus de 30 ans et de son réseau de formateurs, bénéficiez du meilleur de la formation continue.



Votre contact formation continue :

**Christian CHAMPARNAUD**

maformation@descartes-competences.fr

01 64 61 27 52

Référence de la formation : 6-52023

ADEFSA  
21 rue Galilée

77420 Champs-sur-Marne

SIRET 39089496200054 - numéro de déclaration d'activité 11770565477